

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: от 1 года до 3 / 3-6 лет/

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛ. ЖИДКАЯ 150/200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/250	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕС ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65/85	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 90/130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/200	КАША ПШЕННАЯ МОЛ. ЖИДКАЯ 150/200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 155/185	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С НА СГУЩ.МОЛОКЕ 150/180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 155/185	КАКАО С МОЛОКОМ 150/180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 155/185
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский) 45/60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/10/5/40/15/5	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45/60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(сыр голландский) 45/60	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (голландский)45/60	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45/60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (голландский) 45/60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80/80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100/100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95/100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100/100	ГРУША СВЕЖАЯ 95/100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100/100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100/100	БАНАНЫ 95/100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100/100	ГРУША СВЕЖАЯ 95/100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100/100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150/200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/200		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 154/205	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИОННАЯ 25/60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40/60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150/200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/200
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ 60/80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ 100/130	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150/200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ,СОУС 80/110	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150/200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/110	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150/200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/120	Фрикадельки из птицы 60/80	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 75/110
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120/150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120/150	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 155/205	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120/150	МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 170/220	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/150	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180/230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120/150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120/150
КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ 150/180	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЕРСИКОВ 150/180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150/180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/180	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ 150/180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150/180	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЕРСИКОВ 150/180	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ 150/180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150/180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150/180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50
Уплотнённый полдник									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30/60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40/60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40/50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧ.,СОУС 80/110	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120/180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40/60	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ ,СОУС 75/110	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВ. 40/60	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 120/150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 60/100
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80/120	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ,СОУС 140/180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120/150	БЛИНЧИКИ С МЁДОМ 115/115	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ 120/160	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 120/150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ, СОУС №372 170/210	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРА И РЫБЫ 60/80	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 15/30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120/150	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30/40	КАКАО С МОЛОКОМ 180/180	КЕФИР 180/180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180/180	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50/50	ПЕЧЕНЬЕ 25/40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 30/30	КЕФИР 180/180	ПЕЧЕННЫЙ ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 60/50
ЙОГУРТ 180/180	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ДЖЕМОМ 50/50	ВАФЛИ 20/30	МАРМЕЛАД 25/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180/200	ЙОГУРТ 180/180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150/180	МАРМЕЛАД 25/30	КАКАО НА СГУЩ. МОЛОКЕ 180/180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150/180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15/20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95/100
ПЕЧЕНЬЕ 25/40									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВ. 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 100



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575781

Владелец Шевцова Людмила Анатольевна

Действителен с 02.06.2021 по 02.06.2022