Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №3 общеразвивающего вида»

С. Чугуевка Чугуевского района Приморского края

Сценарий

спортивного семейного праздника

«Мы – спортивная семья»

посвященное Дню семьи

 Составила Панковецкая Е. В.

2021г.

Сценарий спортивного семейного праздника

 «Мы – спортивная семья» посвященное Дню семьи

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников;

- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций;

- прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту;

- прививать элементарные гигиенические навыки;

- воспитывать чувство дружбы и коллективизма;

- развивать спортивные и двигательные навыки у детей;

Предварительная подготовка:

- каждая команда готовит свой девиз, эмблему;

- подготовка инвентаря;

- подготовка протоколов для жюри, дипломов и призов за участие;

- музыкальные паузы, стихи.

Участники: семейные команды в составе трех человек, (папа, мама, ребенок)

Инвентарь: кубики, скакалки, обручи, коробки, листы А 4, карандаши, мячи, стулья.

Ход мероприятия.

Звучит песня « Неразлучные друзья»

Айболит: Очень рад я видеть вас,

Здравствуйте, ребятки.

Я надеюсь, все здоровы?

Всё у вас в порядке?

Дети: Да!

Айболит: Очень рад я видеть вас,

Здравствуйте, родители!

В нашем празднике принять

Участья, не хотите ли?

Родители: Хотим!

Айболит: Мы расскажем вам сейчас, что же нужно делать,

Чтоб здоровье сохранить, стать сильным, ловким, смелым.

Ребенок: Если хочешь стать умелым, сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки, обручи и палки.

Никогда не унывай, в цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет,

Будь здоров - физкульт привет!

Ребенок: Для чего нужна зарядка- это вовсе не загадка:

Чтобы силу развивать и весь день не уставать.

Если кто-то от зарядки убегает без оглядки,

Он не станет нипочем настоящим силачом.

Ребенок: Чтобы нам не болеть и не простужаться,

Мы зарядкой всегда будем заниматься.

Нам лениться не годиться, помните, ребята:

Даже звери, даже птицы делают зарядку!

Айболит: Молодцы, ребята!

Появляется Баба Яга.

Баба Яга: Это что за детский сад? Это что за дети?

Какие вы грязные, неумытые, лохматые, ну совсем как я!

Дети, а вы знаете, быть здоровым- это никогда не мыться, не стричься и уж тем более спортом не заниматься! Вы ведь именно такие?

Айболит: Ребята, а давайте покажем Бабе Яге, что мы вовсе не такие, а совсем-совсем другие.

Ребенок: Сам я встал сегодня рано,

Чистить зубы сам пошел,

Сам умылся из под крана,

И расческу сам нашел.

Посмотрите на меня, неужели это я!

Ребенок: Чистим зубы дважды в сутки,

Чистим долго - три минутки.

Щеткой чистой не лохматой,

Пастой вкусной, ароматной.

Чистим щеткой вверх и вниз – ну, микробы, берегись!

Ребенок: Кран откройся, нос умойся, мойтесь сразу оба глаза.

Мойтесь уши, мойся шейка, мойся, мойся хорошенько.

Мойся, мойся, обливайся.

Грязь смывайся, грязь смывайся!

Айболит: Вот так, Баба Яга, мы чистые опрятные причесанные.

Баба Яга: (протирает глаза) И правда! Тогда давайте сыграем в игру, а называется она«Охотники и утки». (проводится игра)

Баба Яга: Молодцы, я вами довольна. А вот скажите мне, детки, ваши мамы и папы так же хорошо играют?

Дети: Да!

Баба Яга: А вот мы сейчас проверим! Я думаю, что у них ни чего не получится. Я просто уверенна в этом! Да если они хоть что-то умеют, я на своей метле полеты устрою в их честь, ну а если я права, то забираю все сладости, все вкусности. Согласны!? Ну тогда показывайте команды.

Ведущий: Приглашаем команды. (команды строятся, каждая команда (папа, мама, ребенок), встает на линию старта у кубика определенного цвета)

Команды построились? А теперь просим вас представиться (название, эмблема, девиз).

Баба Яга: Да, кажется, я пролетела, Ну нет, я так не играю, мне сорока сказало, что здесь будут бабушки и дедушки по 100 лет, что и ходят то они с трудом. А здесь молодежь! Нет я не играю.

Ведущий: Проиграла! Летай на метле.

Баба Яга: Сегодня погода нелетная, да и метла моя в ремонте. Как-нибудь в другой раз. Я лучше игры буду проводить. Ну что команды, готовы к испытаниям?

Команды: Да!

Ведущий: Какие же соревнования без жюри. (представляет жюри)

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит,

Кто окажется дружнее тот в бою и победит!

Делу - время, час – забаве.

Зритель помогать ты вправе.

Ну, команды, становись! Состязанья начались!

Баба Яга: Первый конкурс « разминка»

Папа добегает до кубика, оббегает его и бежит обратно, берет маму за руку и бегут вместе, оббегают кубик, берут за руку ребенка и бегут с ним.

Баба Яга: Ну что размялись? Следующий конкурс я сама придумала, он очень тяжёлый, сама еле выполняю, а вам то и подавно не выполнить. Конкурс называется «кузнечики».Папа, поддерживая скакалкой одну ногу (скакалка за спиной) , скачет на другой до кубика, обратно бегом. Передаёт скакалку маме, мама выполняет, передает скакалку ребенку. Папы готовы? На старт, внимание, на старт, ха-ха-ха обманула. Давайте ещё разок. На старт, внимание, марш!

Баба Яга: Ну, молодцы, ни чего не скажешь. А вот следующее задание мне Василиса подсказала,она его сама часто выполняет, чтобы фигуру соблюдать. Называется оно «обруч Василисы» Ребенок катит обруч до кубика и обратно, мама бежит и вращает обруч до кубика и обратно, папа то же что и мама, но обратно бегом.

Ведущий: Вам лишний вес не грозит, вы теперь знаете, как его сгонять. Мы попросим жюри подвести итоги трёх конкурсов, а команды отдохнут и послушают стихи.

Ребенок: Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт.

Ребенок: Ярким солнцем озарен,

Нас встречает стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем!

Баба Яга: Спасибо, детки за стишки, вот вам конфетки. Слово жюри.

Слово жюри.

Баба Яга: А вот конкурс,«музейные тапочки», от кота ученого, он по музеям часто ходит,говорит, что там картины красивые, а ещё там тапочки выдают, чтоб по музею ходить.Вот и я решила вам выдать музейные тапочки, а чтоб совсем всё было по настоящему,вы должны нарисовать картину. Я сейчас раздам вам листочки, на них написано кто,что должен нарисовать.

Так, папы, тапочки одели? На старт, внимание,ой! спину кольнуло. Ну куда же вы бежите, вставайте за линию старта, марш!

(рисуют: папа- два дерева; мама- река, лодка; ребенок- дом)

Баба Яга: Мне очень понравились ваши рисунки, жюри будет трудно выбрать лучший. Пока жюри любуется вашим художеством, у меня для вас есть еще конкурс, мне его Винипух подсказал, а называется он «косолапые медведи».

Зажимаем мяч между колен и бежим до кубика. Если потеряли мяч, то начинаем с того места, где потеряли, обратно без задания. Мамы готовы? На старт, внимание, мамы,не заступать. Марш!

Баба Яга: Да, Вини был бы вами доволен. Ну что я могу сказать? Молодцы! Команды не устали?

Тогда давайте сыграем в игру, в которую мы с Кощеем играем. Как вы думаете , кто выигрывает? Правильно, Я! Игра называется «Веселые стулья». (на один стул меньше чем участников). Музыка играет – вы танцуете, музыка закончилась - садитесь на стул.Кому не хватило стула выходит из игры и убирает один стул. Жюри оценивает и танец наших участников. Первые папы, вторые мамы, третьи дети.

Баба Яга: (танцует) Ох и здорово, я бы всех в победители записала. А теперь я хочу посмотреть,какие вы внимательные, давайте сыграем в игру «Карлики, великаны».

(участвуют все команды, за правильностью выполнения следит жюри). Проводится пробных три раза.

Ведущий: Хорошо играете, молодцы! Это был наш последний конкурс. Пока жюри подводит общий итог, мы посмотрим выступление ребят средней группы.

Слово жюри. (итоги, награждение)

Ведущий: В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет!

Вот и весь секрет!

Праздник нам кончать пора,

Крикнем празднику: «Ура!»

Список литературы:

<https://ped-kopilka.ru>

<https://infourok.ru>

«Стихи о спорте» Светлана Олегова.