

Принято  
Педагогическим советом  
от 23.08.2024 г.  
Протокол № 1



Согласовано  
Заседанием Родительского комитета  
Протокол от 23.08.2024 г. № 1

## План

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 общеразвивающего вида»  
с. Чугуевка Чугуевского района Приморского края

Лечебно-оздоровительных мероприятий  
для часто болеющих детей  
и других категорий детей  
от 1,5 лет до 7 лет

на учебный год 2024-2025 г.

Составили:

воспитатель 2 группы раннего возраста Панковецкая Е. В.  
воспитатель младшей группы Лобок С. А.  
воспитатель средней группы Хоудинова Е. М.  
воспитатель подготовительной группы Кравченко И. В.

с. Чугуевка  
2024-2025 год

№	Мероприятие	Группа	Содержание	Ответственные	Периодичность выполнения
<b>Санитарно-гигиенические мероприятия</b>					
1	Питание	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Утверждённое по десятидневному меню  Организация трёхразового питания: 1 завтрак, обед, уплотненный полдник	Утверждено заведующим  Повара Воспитатели Младшие воспитатели калькулятор	Ежедневно по графику выдачи пищи
2	Проветривание	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Помещения (раздевальная, групповая, спальная, туалетная комната)	Воспитатели Младшие воспитатели	Согласно графика проветривания
3	Температурный режим	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Приёмная, игровая 2 группы раннего возраста групповой ячейки 22С - 24С, приёмные игровые младшей, средней, старшей групповых ячеек 21С - 23С, спальни всех групповых ячеек 19С - 20С, туалетная комната 2 группы раннего возраста 22С -24С, туалетные младших, старших, подготовительных групп 19 С - 20С	Воспитатели Младший воспитатель	Ежедневно Согласно сезону
	Режим Дня	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах, создание щадящего режима	Воспитатели	Тёплый и холодный период года
6	Утренний приём	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Проведение утреннего фильтра (опрос родителей о состоянии здоровья ребенка) и занесение данных в журнал наблюдения за детьми	Воспитатели	Ежедневно

Прогулка	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Организация прогулки 2 раза в день: первая и вторая половина дня, с учетом климатических условий Приморского края	Воспитатели Младшие воспитатели	Ежедневно По режиму
Сон	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима пребывания во всех возрастных группах	Воспитатели Младшие воспитатели	В соответствии режима дня
Занятия	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	В соответствии с режимом дня организации СанПиН, физкультминутка проводится во время занятия для снятия напряжения и усталости	Воспитатели Младшие воспитатели	Ежедневно
<b>Лечебно - оздоровительные мероприятия</b>				
Витаминотерапия	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Витамин С	Повара Калькулятор	Согласно графика по питанию
Бактерицидная лампа	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Обеззараживание воздуха	Воспитатели Младшие воспитатели	По графику
Люстра Чижевского	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Ионизация воздуха	Воспитатели	По графику
Натурапия	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Чесночные бусы, чесночные гренки	Воспитатели Младшие воспитатели	Согласно сезону
Питание	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Сервировка стола и пользование столовыми приборами, график дежурства детей по столовой	Воспитатели Младшие воспитатели	Согласно карте рассаживания детей за столы

	Закаливание	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа  Подготовительная и средняя группы  2 группа раннего возраста и младшая группа	<b>Воздушные ванны:</b> Физические занятия, гимнастика после дневного сна (босохождение, облегчённая одежда - майка) <b>Щадящие водные закаливающие процедуры:</b> Обширное умывание  Полоскание рта перед сном  Ходьба босиком по мокрым дорожкам	Воспитатели Младшие воспитатели	Ежедневно в соответствии с режимом дня
	Сон	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Засыпание детей под спокойную музыку, чтение художественных произведений	Младшие воспитатели  Воспитатели	В соответствии режима дня
	ЗОЖ	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Умывание (t +24 С), туалет носа, совершение туалета, самостоятельность во время приёма пищи, <u>расчёсывание</u> волос, чистая одежда	Воспитатели Младшие воспитатели	Ежедневно
	Самомассаж	Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	В режимных моментах: утренняя гимнастика, гимнастик после дневного сна, занятие	Воспитатели	В течение дня
<b>Профилактические мероприятия</b>					
	Физкультурные занятия	Группы	Обучение основным видам движений: прыжки, лазанье, метание, равновесие, ходьба	Воспитатели	В соответствии сетки занятия и возрастным особенностям детей.

	<p>Вторая группа раннего возраста, младшая группа</p> <p>Средняя группа</p> <p>Подготовительная группа</p>	<p>Программа В.Г. Алямовская «Программа здоровья» Формы оздоровительной направленности : крайстренинг, сюжетное, игровое,, комплексное, классическое (учебно - тренирующее) контрольно - учетное.</p> <p>Методика А.Н. Стрельниковой. «Дыхательная гимнастика» (элементы)</p> <p>Методика Н. К. Новиковой «О здоровье в серьез. Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников» (элементы)</p>	<p>Лобок С. А. Панковецкая Е. В.</p> <p>Ходинова Е. М. Михайлова С.М. Кравченко И.В.</p>	
Утренняя гимнастика	Группы	Направлена на укрепление здоровья ребёнка, совершенствование функциональных систем организма.	Воспитатели	В соответствии режима дня
Гимнастика пробуждения	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Методика Н.Н. Ефименко «Театр физического воспитания и оздоровления детей дошкольного возраста»	Воспитатели	В соответствии режима дня
Гимнастика для глаз	Подготовительная группа	Методика С.Э. Аветисова «Гимнастика для глаз: комплекс упражнений для улучшения зрения»	Воспитатель Кравченко И. В. Михайлова С.М.	Ежедневно по 3-5 мин.  Утренняя гимнастика, в занятиях, гимнастика после сна.

	Профилактика плоскостопия	Подготовительная группа	Методика Н. К. Новиковой «О здоровье в серьез. Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у ДОШКОЛЬНИКОВ»'	Воспитатель Кравченко И. В. Михайлова С.М.	Ежедневно  Утренняя гимнастика, физкультурные занятия, гимнастика после сна.
	Дыхательная гимнастика	Подготовительная группа	Методика А.Н. Стрельниковой. «Дыхательная гимнастика»	Воспитатель Кравченко И. В. Михайлова С.М.	Ежедневно, во второй половине дня, после пробуждения детей, 10 мин.
<b>Эмоционально психологическое благополучие</b>					
	Психологическая безопасность	Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	А.И. Захарова «Формирование эмоционального благополучия детей дошкольного возраста» М.И. Чистякова Е.А. Алябьева «Психогимнастика»	Педагог - психолог	
<b>Педагогическая диагностика (мониторинг физического здоровья детей)</b>					
	Мониторинг	2 группа раннего возраста Младшая группа Средняя группа Подготовительная группа	Т.А.Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста» Н.В.Верещагина «Диагностика педагогического процесса в дошкольной образовательной организации»	Воспитатели	2 раза в год: начало и конец учебного года

\* Названия разделов плана предложены примерные. ДОУ определяет самостоятельно выбор названия разделов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777245

Владелец Шевцова Людмила Анатольевна

Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025