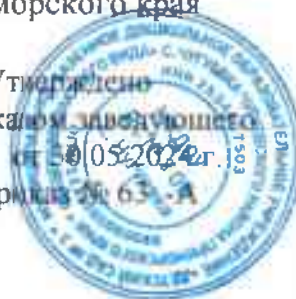


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 общеравивающего вида» с. Чугуевка Чугуевского района Приморского края

Принято  
Педагогическим советом  
от 29.05.2024 г.  
Протокол №3

Утверждено  
приказом заведующего  
от 30.05.2024 г.  
Приказ № 63-А



# **ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2024 ГОД**

## **Введение**

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, представляющий собой совокупность обязательных требований к дошкольному образованию, направлен на решение нескольких задач, одна из которых включает «Охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоциональное благополучие».

*Приоритетное направление в летний период - укреплять здоровье детей и проводить закаливающие мероприятия.*

Основные задачи летом:

- удовлетворить потребности детей в отдыхе и двигательной активности, развивать познавательные интересы и творческую деятельность.
- создать благоприятные условия для социальной адаптации, в группах с новым набором – адаптировать детей, учить взаимодействовать со взрослым и сверстниками.
- оказать поддержку педагогам, продолжать проводить с ними методическую работу в течение лета – мотивировать коллег и подмечать интересные подходы к работе.

## Пояснительная записка

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача. Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года.

Этим летом предстоит впервые работать с детьми по ФОП ДО. Содержание летней оздоровительной работы в летний период 2024 изменилось, поэтому необходимо не упустить важные моменты нового программного содержания. Кроме оздоровительных мероприятий, реализуется программное содержание по пяти образовательным областям и семи направлениям воспитания. Важно вовлечь родителей в совместную с детьми деятельность. Чтобы не перегрузить воспитанников и создать для них оптимальные условия, необходимо составлять гибкий план летней работы, включить в него мероприятия разной тематики для детей разного возраста.

Чтобы успешно реализовать ФОП ДО, летом образовательные задачи решаются не только с помощью традиционных форм организации образовательного процесса. В план летней работы не включаются занятия с детьми, в этот период важно использовать новые формы организации образовательного процесса, среди них – проектная деятельность (подп. 2, п. 30 ФОП ДО). летом образовательная деятельность переводится в игровой формат. Для этого необходимо разработать картотеку летних прогулок и тематический план. План делается понедельным, и каждая неделя посвящается одной теме и в игровой форме знакомить с ней детей.

Реализовывать ФОП ДО педагоги должны в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду. Так как летом они не проводят с детьми занятия в их привычном формате, приоритетными становятся другие формы образовательной деятельности. Среди них – активный отдых дошкольников и культурно-досуговая деятельность. ФОП ДО содержит требования к прогулкам. Летом дети больше времени проводят на улице. Рекомендуется иметь карточки и памятки.

На прогулке организуют разные виды деятельности с детьми, необходимо создать для этого условия. Особое внимание следует уделить выносному оборудованию: оно должен быть безопасным и разнообразным, учитывать интересы детей в нескольких экземплярах, чтобы она была у каждого воспитателя в группе.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 год**

№ п.п.	Содержание работы	Сроки	Ответственный
<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	Составление и утверждение плана летней оздоровительной работы на 2024г.	май	заведующий
2.	Скорректировать режим дня для всех детских групп на летний период		
3.	Разработка и утверждение 10-дневного примерного меню	май	заведующий калькулятор завхоз
4.	Производственное совещание «Проведение инструктажа перед началом летнего периода по: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Охране труда;</li> <li>• Пожарной безопасности;</li> <li>• Антитеррористической безопасности.»</li> </ul>	июнь	Заведующий, завхоз
5.	Комплектация аптечек на группах	май-июнь	завхоз
6.	Провести инструктаж воспитателей по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• индивидуальная работа с детьми по развитию двигательных навыков и умений;</li> <li>• индивидуальная работа с детьми, имеющими недостаточный уровень физической подготовленности по основным видам движений;</li> <li>• особенности работы в разновозрастных группах</li> </ul>	июнь-август	воспитатели
7.	Провести инструктаж воспитателей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма, оказанию первой помощи	июнь	Заведующий
8.	Подготовить участок к летнему периоду: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ревизия, ремонт и обновление покрытия площадок и дорожек, теневых навесов, игрового и спортивного оборудования, ограждения территории;</li> <li>• контроль состояния песка в песочницах, наличия защитного покрытия для песочницы;</li> <li>• мероприятия по озеленению участка;</li> <li>• ревизия выносного игрового материала;</li> </ul>	июнь	Заведующий, завхоз
9.	Контроль организации прогулок детей в жаркую погоду, профилактика теплового и солнечного ударов	июнь-август	воспитатели
10.	Обеспечить питьевой режим детей в группе и во время прогулок	июнь-август	воспитатели
11.	Разработать маршруты прогулок и экскурсий (простейший туризм) с учетом месторасположения детского сада, рекомендаций их проведения	июнь-август	воспитатели
12.	Составить картотеку подвижных, дидактических игр детей для разных возрастных групп на свежем воздухе	июнь-август	воспитатели

13.	Сформировать перечень детских праздников по плану летнего календаря		воспитатели
14.	Оформить согласие родителей (законных представителей) на проведение закаливающих процедур с детьми		Заведующий воспитатели
15.	Подвести итоги ЛОР		Заведующий воспитатели специалисты

### ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

1.	<b>Утренний фильтр.</b> Прием на улице: осмотр детей, термометрия, опрос родителей на наличие заболеваний у детей	Ежедневно	воспитатель
2.	Проведение утренней гимнастики на прогулочной площадке ( кроме 2 группы раннего возраста)	<i>Ежедневно до 10 минут</i>	воспитатель
3.	Гимнастика пробуждения ( Н.Н.Ефименко)	<i>ежедневно после сна</i>	воспитатель
4.	Дыхательная гимнастика для детей (А. Н. Стрельникова).	<i>ежедневно</i>	воспитатель
5.	Включить в зарядку на свежем воздухе упражнения для улучшения осанки и зрения, профилактики плоскостопия	<i>ежедневно на улице</i>	воспитатели
6.	Проводить физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры на свежем воздухе, экскурсии, походы. Подбирать физические упражнения с учетом уровней и типов двигательной активности воспитанников, воспитанников с ОВЗ: гиперподвижные, малоподвижные, оптимально подвижные дети	<i>Образовательная деятельность</i>	воспитатели
7.	Проводить закаливающие водные процедуры: полоскание горла/рта, расширенное мытье, обливание ножек прохладной водой, босохождение. Предварительно проверить наличие информированного согласия родителей (законных представителей)	<i>по погоде</i>	воспитатель мл.вопитатель
8.	Проводить закаливающие воздушные процедуры: проветривание помещений, сон при открытых фрамугах	<i>ежедневно</i>	воспитатель мл.вопитатель
9.	Оптимизировать питание детей: вводить в рацион свежие овощи и фрукты	<i>ежедневно</i>	воспитатель мл.вопитатель
10.	Соблюдать питьевой режим в группах и на прогулках. Контроль сроков использования бутилированной или кипяченой воды	<i>ежедневно</i>	воспитатель мл.вопитатель
11.	Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	<i>ежедневно</i>	Воспитатель
12.	Мытье и хранение игрушек на прогулочном участке.	<i>ежедневно</i>	воспитатель
13.	Обеспечение безопасности на прогулочном участке.	<i>ежедневно</i>	воспитатель мл.вопитатель
14.	Кварцевание спальных, групповых помещений	<i>ежедневно</i>	воспитатель мл.вопитатель

### ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

1.	Закупка книг и развивающих игр для воспитательной и образовательной деятельности в летний период	июнь	Заведующий
2.	1. Летний концерт «Мы танцуем и поем, очень весело живем» 2. Малые олимпийские игры	20.06.	Панковецкая Е.В.
		24.06.	Михайлова С.П.
3.	Праздник «Дню семьи, любви и верности»	8.07.	Кравченко И.В.
4.	Праздник «День Нептуна» (подготовка территории к мероприятию, составление сценария, подготовка инвентаря, инструктаж воспитателей)	21.07	Михайлова С.П.
5.	Праздник «Безопасный пешеход»		Ходинова Е.М.
6.	Организация пешей прогулки по территории ОУ «День физкультурника»	12.08.	Кравченко И.В.
8.	День Здоровья	17.08.	Все воспитатели
7.	День государственного флага Российской Федерации	21.08	Е.В.Панковецкая
<b>МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	<b>Консультирование</b> работников детского сада по темам: «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе»	июнь	Заведующий
	Семинары -Особенности организации образовательного процесса в соответствии с ФОП ДО	июнь	Заведующий
2.	Семинары -Культурно-досуговая деятельность в ДОО в соответствии с ФОП ДО	июнь	Заведующий
3.	Выставка методической литературы Работа с детьми в летний период	июнь	Заведующий
2.	«Предупреждение детского травматизма, ДТП»;	июнь	Панковецкая Е.В.
3.	<b>Оформление и выдача воспитателям памяток:</b> «Клещевой энцефалит»;	июнь	Заведующий
4.	«Ядовитые растения, грибы, ягоды»	19.06	Панковецкая Е.В.
5.	<b>Практическая консультация для воспитателей</b> «Болезнь грязных рук»	19.06.	Лобок С.А.
6.	<b>Оформление и выдача воспитателям памятки</b> «Профилактика глазного травматизма у детей»	3.07	Михайлова С.П.
7.	<b>Оформление и выдача воспитателям памятки</b> «Менингит, энтеровирусные инфекции»	25.06	Кравченко И.В.
8.	<b>Консультация для воспитателей</b> «Рекомендации по обеспечению психологической безопасности детей в завершении летнего периода»	июнь	педагог-психолог
9.	<b>Консультация для воспитателей</b> «Организация речевого уголка в группе детского сада»	август	учитель логопед
<b>МО по здоровью сберегающим технологиям для воспитателей</b> <b>«ШКОЛА МЯЧА»</b>			
1.	<i>Деловая игра</i> « Особые условия лета»	июнь	заведующий
2.	<b>Педагогическая находка</b> « Мой, веселый звонкий мяч»»	июнь	Лобок С.А. ясли
3.	<b>Практикум</b> «Геокешинг –туристическая игра , как средство развития дошкольников «	июль	Михайлова С.П.

4.	Семинар «Игры для снятия психоэмоционального напряжения»	июнь	Бурлакова Е.Е. (педаго-психолог)
5.	<i>Педагогическая находка</i> « Боулинг»	июль	Кравченко И.В.
6.	Обучающий семинар :«Дышим правильно и закаливаемся» по технологии А.Н. Стрельниковой	июнь	Кравченко И.В.
7.	Обучающий семинар «Профилактика плоскоступия»	июнь	Михайлова С.П.
8.	Педагогический совет: «Итоги работы за лето» <ul style="list-style-type: none"> <li>• анализ выполнения плана работы за лето;</li> <li>• предоставление опытов работы;</li> <li>• элементы здоровьесберегающие технологии по методике Стрельниковой А.Н.</li> <li>• познавательно-исследовательская деятельность - экспериментирование, исследование и проектная деятельность.</li> <li>• труд в природе.</li> </ul>	август	Заведующий воспитатели, специалисты

**терренкур «Тропа здоровья»  
Открытый просмотр физкультурно-оздоровительной работы**

1.	«Я проснулся» (Гимнастика пробуждения по технологии Н.Н.Ефименко) во 2 группе раннего возраста	июль	Лобок
2.	«Дышим правильно и закаливаемся» группа ( дыхательная гимнастика по методике А. Н. Стрельниковой)	июль	Ходинова Е.М.
3.	«Веселый футбол»- элементы спортивной игры в старшей группе( с участием тренера )	июнь	Михайлова С.П.
5.	«Красивая походка» (профилактика плоскостопия) в подготовительной группе	июнь	Панковецкая Е.В.

**Открытый просмотр исследовательской и трудовой деятельности на опытно-экспериментальном участке ( огород)**

1.	« Вода и лук» экспериментирование с водой		Лобок С.А.
2.	От семечка к семечке ( огурцы, лук)		Кравченко И.В.
4.	Азбука выращивания перца	июль-август	Ходинова Е.М.
5.	« Помидоринка»( выращивание томатов в открытом грунте)		Михайлова С.П.
6.	«Витаминный салат»	август	Панковецкая Е.В.

**Конкурс «Летняя оздоровительная работа»**

воспитатели

**КОНТРОЛЬ**

п/п	содержание	вид контроля	срок	ответственный
1.	Анализ готовности групп и документации к летнему периоду	предупредительный	Июнь	Заведующий
2.	Проверка санитарного состояния помещений групп	оперативный	июнь-август	Заведующий
3.	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, режима дня в летний период	оперативный	июнь-август	Заведующий, воспитатели
4.	Тематическое планирование по ФООП	оперативный	июнь-август	Заведующий

5.	Контроль соблюдения требований по организации выполнения санитарных норм и правил в летний период	оперативный	июнь-август	Заведующий
6.	Анализ познавательной-исследовательской деятельности детей в летний период в условиях прогулки	оперативный	июнь-август	Заведующий
7.	Проверка санитарного состояния помещений групп	оперативный	июнь-август	Заведующий
8.	Контроль адаптации воспитанников к условиям детского сада (для недавно зачисленных в детский сад воспитанников)	оперативный	август	Заведующий

### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1.	Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества. Проводить индивидуальные консультации. Подготовить памятки и буклеты о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма детей		июнь-август	Заведующий воспитатели учитель психолог
	Подготовить и разместить на сайте информацию для родителей о сохранении и укреплении здоровья детей.			
	«Соблюдение правил дорожного движения»			Лобок С.А.
	«Правила поведения на воде»			Кравченко И.В
	«Оказание первой медицинской помощи ребенку»			Заведующий
	«Оказание первой помощи при укусе насекомых»			Михайлова С.П.
	«Приемы закаливания»			Ходинова Е.М.
3.	Консультация по речевому развитию детей «Развитие дыхания и голоса»		июль	Учитель логопед
5.	Консультации по психологическому развитию детей «Игры в кругу семьи»		июль	педагог психолог
8.	Консультация по речевому развитию детей «Необходимость преодоления несовершенства детской речи»		август	учитель логопед
10.	Консультация по психологическому развитию детей «Общение родителей с детьми»		август	педагог психолог
13.	Консультация для родителей вновь поступивших воспитанников «Адаптация детей к условиям детского сада»		июнь-август	педагог психолог
14.	Анкетирование «Какие мероприятия Вы готовы посещать в детском саду летом?»			Воспитатели

### АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

1.	Ежедневный осмотр территории ДОУ		ежедневно	Заведующий завхоз
2.	Приобретение материалов для благоустройства территории детского сада		май-июнь	Заведующий
3.	Увлажнение территории игровой зоны, проходов и дорожек		июнь-август	дворник
4.	Мытье теневых навесов, веранд (генеральная уборка)		июнь-август	мл.воспитатели



5	Осмотр оборудования и покрытия игровой площадки, малых архитектурных форм	ежедневно	воспитатели. завхоз
6	Высадка цветочной рассады на клумбах. Посадка огорода. Оформление клумб.	май июнь	Заведующий завхоз
7	Пополнение опытно-экспериментального участка(огорода) необходимым выносным материалом ( столы, ) для проведения исследовательской и трудовой деятельности	июнь-август	Заведующий завхоз
8	Завоз песка во все песочницы	июнь	завхоз
9	Косметический ремонт( побелка) спален, туалетных комнат, кухни, холла.	август	завхоз
10	Скос травы.	по мере необходимости	завхоз дворник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450460

Владелец Шевцова Людмила Анатольевна

Действителен с 31.05.2023 по 30.05.2024